

T ILMI CONSULTANCY & TRAINING



# NORWATI CHE KAR

---

# PORTFOLIO

Tel: 016-724 4664

email : norwatick7117@gmail.com

Facebook : Norwati Che Kar

TikTok : cikgunorwatiterapijiwa



# ISI KANDUNGAN

---

LATAR BELAKANG

TENTANG SAYA

KEMAHIRAN PERIBADI

LATAR PELAJARAN

PENGALAMAN PEKERJAAN

PENCAPAIAN

# LATAR BELAKANG

- Nama : Norwati Binti Che Kar
- Persijilan
  - Certified TTT kendalian HRDF
  - Certified dalam bidang “The Implementation of Coaching” di bawah LSP Trainer Indonesia
  - Certified “practitioner art drawing-house-tree person” kendalian IPCA
  - Certified “hypnotist” kendalian Indonesian Hypnosis Association
  - Certified STIFIn di bawah STIFIn Malaysia



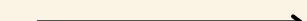


# TENTANG SAYA

Bermula sebagai seorang Pembimbing untuk mengatasi masalah anxiety, trauma, 'over-thinking', kemurungan dan perasaan putus asa daripada kumpulan kecil, berkembang kepada kumpulan yang lebih besar.

Hampir 1000 klien berjaya dipulihkan membolehkan potensi diri mereka terserlah semula. Pendekatan terapeutik yang digunakan untuk membantu mereka mencapai kesejahteraan mental dan emotional adalah:

- Hipnoterapi (Ibnu Sina)
- Re-Programming Frekuensi Otak



# KEMAHIRAN PERIBADI

Kemahiran-kemahiran ini membantu terapis mewujudkan pengalaman terapeutik yang dipercayai, berkesan, dan disesuaikan mengikut keperluan klien.

KEPIMPINAN

KEYAKINAN TINGGI

KEMAHIRAN  
KOMUNIKASI

KECERDASAN EMOSI

PEMIKIRAN KRITIS

KEMAHIRAN  
PENYELESAIAN  
MASALAH

PENDENGARAN AKTIF

KEBOLEHSUAIAN

T I L M I C O N S U L T A N C Y & T R A I N I N G

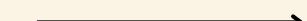
# LATAR PELAJARAN

1992-1994



IJAZAH PENGURUSAN HARTANAH

UNIVERSITI TEKNOLOGI  
MARA



# PENGALAMAN PEKERJAAN

- Pegawai Penilaian Harta Benda - 2 Tahun
  - Melibatkan penilaian harta tanah untuk digadaikan kepada bank
  - Menasihati urusan jual beli harta tanah
- Pemilik Perniagaan - 22 Tahun
  - Memiliki 4 buah restoran, 2 butik kelengkapan haji dan umrah, dan 2 kedai menjual produk kesihatan
- Terapis dan Trainer Pengurusan Emosi - Kini



# PENGALAMAN PROFESSIONAL

- Mengendalikan sesi kaunseling individu untuk klien yang mengalami kemurungan, “anxiety”, trauma dan masalah berkaitan mental.
- Memberi solusi kepada klien bagaimana untuk mengatasi masalah yang dihadapi dengan menukar gaya hidup yang sesuai, bersesuaian dengan pendekatan keagamaan dan psikologi.
- Menggunakan teknik hipnoterapi, “mindfulness” terapi dan teknik “Lakaran Lukisan Kehidupan” untuk membantu klien gambarkan apakah bentuk tekanan yang ada dalam fikiran mereka.
- Kolaborasi dengan:
  - Centre of Islamic Development Management Studies (ISDEV) & INHART untuk Project Sejahtera Student Camp 2024 (21.2 – 23.2.2024) di Balik Pulau, Pulau Pinang
  - International Institute For Halal Research And Training (INHART) & Yayasan EZ Prihatin untuk Project Sejahtera Student Camp 2023 (29 November – 1 Disember 2023)

TILMI CONSULTANCY & TRAINING

# PROGRAM LATIHAN



# GOLONGAN SASARAN

**IBU BAPA**

**PELAJAR**

**IBU  
TUNGGAL**

**GOLONGAN  
PROFESSIONAL**

**AHLI  
PERNIAGAAN**

**GOLONGAN  
“ANXIETY”**



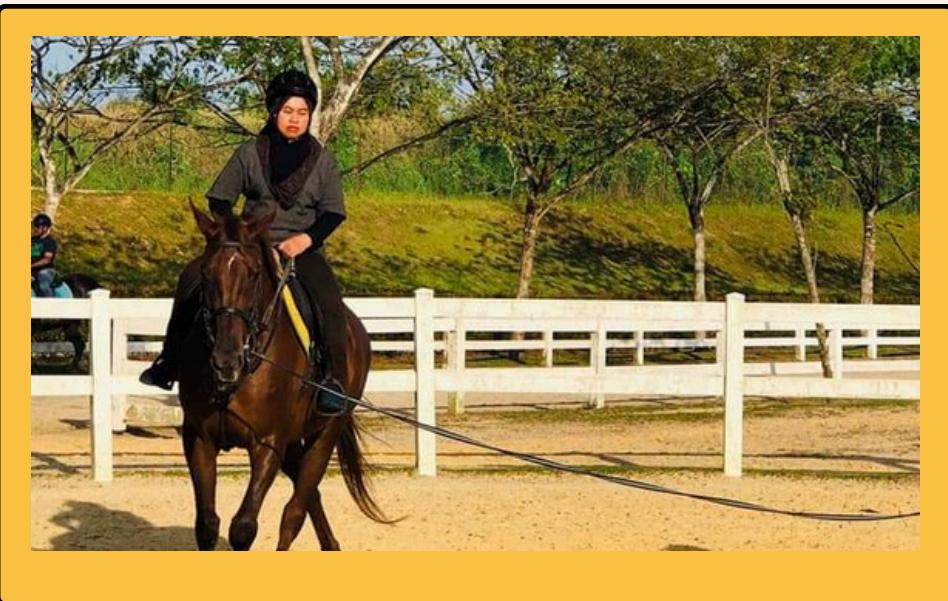
# PENCAPAIAN

- Dijemput oleh TV9 sebagai tetamu undangan dalam rancangan Nasi Lemak Kopi O untuk menerangkan tentang pengurusan emosi yang betul
- Dilantik sebagai salah seorang trainer yang ditaja oleh Pusat Zakat Pulau Pinang dan Yayasan EZ Prihatin
- Kerjasama dengan INHART IIUM untuk Pengurusan emosi dan Mindfulness
- Memperolehi tempat ke-dua dalam program bahas anjuran KE PENTAS tahun 2022



T I L M I C O N S U L T A N C Y & T R A I N I N G

# HOBI DAN MINAT



T I L M I C O N S U L T A N C Y & T R A I N I N G

---

“ALL ABOUT WHAT YOU THINK AND TALK”

**TERIMA KASIH**

---